



Abriendo caminos: historia de la membresía del Capítulo de Enfermería de la SATI a la *World Federation of Critical Care Nurses*

MARIANA TORRE

Licenciada en Enfermería, Especialista en Cuidados Intensivos
Secretaria del Capítulo de Enfermería Crítica (CECSATI)
Directora del Curso Superior de Enfermería Crítica y Cuidados Intensivos (CSECCI)
Enfermera de Planta, Unidad de Cuidados Críticos, Hospital Municipal "Dr. Emilio Ferreyra", Necochea, Buenos Aires

ANA MARÍA BEJARANO

Licenciada en Enfermería, Especialista en Cuidados Intensivos
Directora del Capítulo de Enfermería Crítica (CECSATI)
Coordinadora Regional NEA del Curso Superior de Enfermería Crítica y Cuidados Intensivos (CSECCI)
Enfermera Jefe, Unidad de Terapia Intensiva, Sanatorio "La Entrerriana", Paraná, Entre Ríos

Introducción

En la década de 1990, en la Argentina, la formación profesional de enfermería finalizaba con sus estudios (mayoritariamente, de pregrado) con muy escasa o acaso nula oferta de formación especializada o de posgrado. Las instituciones demandaban enfermeras en cantidades crecientes, pero para que ejercieran en distintas y muy disímiles áreas, lo que dio origen a una frase que es casi parte de nuestro folclore: "Las enfermeras son empleadas de la institución, no de un servicio". Esta visión reduccionista hizo que este valioso recurso sea históricamente subutilizado y mal administrado.

Las necesidades de recurso enfermero continúan siendo crecientes, la oferta académica también. Sin embargo, esta oferta responde sólo a la necesidad de cubrir el déficit de enfermeras en número, pero lamentablemente, no en calidad operativa ni científica.

No obstante, no es justo endilgar sólo a la formación básica y de grado este detrimento en la calidad del egresado: las instituciones, en su gran mayoría, carecen de programas de capacitación y entrenamiento para personal de reciente ingreso, existe una importante ausencia de liderazgo; y se ignoran la relevancia y el impacto reflejados en el pronóstico y la morbimortalidad de los pacientes de contar con un recurso enfermero especializado y suficiente en cantidad y calidad.

Los profesionales enfermeros, por su parte, no tenían, en general, la inquietud de nuclearse y participar de la vida asociativa simplemente, porque no encontraban el lugar que los contuviera, los representara, les brindara un marco de referencia y los ayudara a crecer.

Dentro de ese contexto, los enfermeros que se desempeñaban en áreas críticas no eran la excepción. Los que hacíamos cuidados intensivos teníamos un gran vacío desde lo formativo, déficit que sentíamos que los estudios universitarios de grado, las instituciones y las asociaciones enfermeras no habían cubierto.

En 1999, un grupo pequeño, de ocho enfermeros durante la presidencia del doctor José Luis do Pico, comenzamos a trabajar en la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI) en lo que, más tarde, sería el Capítulo de Enfermería. Nuestro objetivo fue elaborar nuestro marco referencial, cubrir las necesidades formativas que sólo los que trabajábamos en las salas sabíamos que adolecíamos: uniformidad de criterios, hablar un solo idioma en donde sea que estuviésemos, capacitación desde lo más básico hasta la formación de posgrado: en suma, la jerarquización y el empoderamiento del recurso enfermero para acortar la brecha formativa, para que los pacientes críticos tuvieran atención especializada, oportuna y segura donde sea que estuviesen internados.

Proyectos, concreciones y proyecciones

Esta iniciativa nació desde el interior, desde las provincias, desde donde la capacitación universitaria se encuentra muy lejos, sólo en las grandes ciudades. Así comenzamos: trabajando. No reclamamos reconocimiento, autoridad, nada. Sólo espacio, confianza y estructura para trabajar.

En septiembre de 2001, presentamos el Manual de Entrenamiento Básico de Enfermería en Cuidados Críticos (ECC), nació así el primer curso enlatado de entrenamiento en la especialidad realizado por enfermeros para enfermeros. Al día de hoy, se dictaron 95 cursos en 22 provincias con 2150 alumnos capacitados. Además, formamos nuestros propios instructores haciendo prioridad en el interior del país. Sabíamos que, para ir por el Posgrado, necesitábamos primero sentar las bases.

Desde entonces y además del Curso ECC, todos los años participamos asesorando y colaborando en las distintas Jornadas Regionales en la especialidad, lo que nos confiere un importante alcance y representatividad territorial, sumado a que organizamos el Congreso Argentino de Enfermería Intensiva desde 2002, que mantiene un promedio de 600 colegas asistentes cada año sea donde fuere la ciudad en la que se realice, donde nos acompañan prestigiosos colegas de distintas especialidades, autoridades en su área de incumbencia, argentinos y extranjeros.

En 2005, en el Congreso Mundial de Cuidados Intensivos celebrado en Buenos Aires, comenzamos a cosechar reconocimiento: la SATI certifica los primeros Especialistas Licenciados en Enfermería en igualdad de condiciones que el resto de sus socios. Este fue un paso previo fundamental para que, en 2008, la Comisión Directiva presidida por la doctora Elisa Estenssoro a través de la modificación del Estatuto, nos reconociera como socios plenos de la SATI, con voz y voto en la Asamblea. Ya podemos votar y ser votados y, desde 2009, tenemos presencia activa estable en la Comisión Directiva.

Llegamos a ese lugar con trabajo y más trabajo, produciendo capacitación y participación de alto nivel; esto nos lleva poco a poco a ser reconocidos y a ocupar un lugar de liderazgo a nivel internacional: comenzamos a ser convocados desde otros países de América Latina, inclusive desde España, para comunicar nuestras experiencias y participar en fundamentales intercambios científicos, somos invitados por sociedades científicas hermanas, colegios profesionales, hospitales y universidades, a lo que, además, se suma la presencia permanente en todos los Congresos Panamericanos e Ibéricos desde la fundación de la FEPIMCTI (Federación Panamericana e Ibérica de Sociedad de Medicina Crítica y Terapia Intensiva); integramos también como Miembros del Consejo de Representantes, la Federación Latinoamericana de

Enfermería en Cuidados Intensivos (FLECI) desde 2009.

Necesitamos seguir creciendo y formándonos. Sabemos del rol que ganamos al lado de la cama del paciente formando parte de un equipo interdisciplinario que nos reconoce como iguales, y que ese lugar no fue ganado con reclamos airados ni obsecuencias, sino con humildad, trabajo y solidez científica: nuestra opinión cuenta, suma y define.

Mientras tanto, somos convocados como autores colaboradores en numerosos libros y publicaciones de la especialidad en la Argentina primero y, luego, en el extranjero: nuestra visión integradora de la Enfermería Crítica es una herramienta valiosa. El nuevo paradigma mundial de los cuidados críticos abordó la visión de equipos tratantes, y no nos encontró mirando a otro lado, sino que estábamos a la altura de las circunstancias: todos los miembros del CECSATI somos profesionales en ejercicio, integramos los diversos Comités de Expertos, muchos de nosotros somos docentes en capacitaciones de profesionales enfermeros y no enfermeros, participamos en la elaboración de documentos de consenso y guías de práctica clínica con otras especialidades y asociaciones, en fin: invertimos nuestro tiempo y esfuerzo en generar conocimiento, capacitar, capacitarnos con alto nivel científico y profunda convicción ética desde la humanización de los cuidados.

Ya, en 2013, durante la presidencia del doctor Cayetano Galletti, nos encontramos poniendo en marcha nuestro anhelado Curso Superior de Enfermería Crítica y Cuidados Intensivos con 103 Unidades Docentes acreditadas en todo el país que acogen a casi 1200 colegas, formando en la interdisciplina a la vanguardia de la Enfermería Crítica utilizando las nuevas tecnologías, y un enfoque pedagógico revolucionario: la formación basada en competencias. Nos jactamos de tener los mejores docentes especialistas del mundo de habla hispana, que cada 15 días nos enseñan, responden nuestras inquietudes, intercambian opiniones, asesoran y comparten. El alcance y el enfoque innovadores de nuestro curso hacen que comencemos a soñar llevarlo desde Argentina hasta toda América Latina: ya producimos conocimiento, entrenamiento, investigación y expertos.

En el año 2015 la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Tucumán, concedió el Aval Académico al Curso Superior de Enfermería Crítica y Cuidados Intensivos.

Reconociendo nuestra *expertise* y compromiso, en 2014, somos convocados por el Ministerio de Salud de la Nación para la acreditación de Residencias en Enfermería Intensiva, y en 2015, la solicitud del Hospital Militar Central, fue la primera en ser evaluada por Enfermeros y vendrán muchos más, porque la Enfermería Crítica no se detiene y hace visible su solidez.

Nos encontramos ahora en una nueva etapa, tratando de dar respuesta a nuevas necesidades: dos grandes proyectos editoriales que den apoyo y respuesta a los profesionales enfermeros en todos los *offices*:

1. El Manual de Normativas y Actuaciones del Capítulo de Enfermería Crítica de la SATI. Aquí esperamos cubrir otra brecha: la generada por la bibliografía importada de países cuyas necesidades y problemáticas son diferentes de las de América Latina unificando criterios y procedimientos adaptados a nuestra realidad y cultura.
2. El ProECri (Programa de Actualización en Enfermería Crítica): viene a dar respuesta a la necesidad de formación continua. Reunirá el conocimiento y la experiencia de los autores más reconocidos en la especialidad y reflejará fielmente los avances científicos y técnicos que se suceden de manera vertiginosa. Incluirá revisiones conceptuales, casos frecuentes de la práctica asistencial e instrumentos para facilitar la toma de decisiones. Abordará temas centrales, de extrema utilidad en la práctica diaria e imprescindibles para el desempeño profesional.

Todo este largo camino recorrido, hizo que hace poco menos de un año comenzáramos a gestionar nuestra membresía a la máxima autoridad mundial en enfermería intensiva: la *World Federation of Critical Care Nurses* (www.wfccn.org), privilegio que sólo está reservado para asociaciones nacionales de jerarquía que demuestren su producción continua de conocimientos y capacitación, y alta representatividad en el colectivo enfermero intensivista.

¿Qué es la WFCN y por qué es tan importante?

La filosofía de la WFCN es asistir a las asociaciones de enfermería de cuidados críticos y enfermeras sin distinción de ningún tipo, como raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o condición de nacimiento u otra condición, en la consecución de los objetivos de la WFCN. Cuenta, en este momento, con 37 países miembro en los seis continentes. Sus propósitos son:

- Vincular las asociaciones de enfermeras en cuidados críticos en todo el mundo.
- Fortalecer la influencia y la contribución de las enfermeras de cuidados críticos para el cuidado de la salud a nivel mundial.
- Ser una voz colectiva y abogar por las enfermeras de cuidados críticos y los pacientes a nivel internacional.

Objetivos de la WFCN:

- Representar a las enfermeras de cuidados críticos y de enfermería de cuidados críticos a nivel internacional.
- Mejorar la calidad de la atención prestada a los pacientes críticamente enfermos y sus familias en todos los países del mundo.
- Avanzar en el arte y la ciencia de la enfermería de cuidados críticos en todos los países del mundo.
- Fomentar la cooperación, la colaboración y el apoyo a las asociaciones y particulares de enfermería en cuidados críticos.
- Mejorar el reconocimiento de la enfermería de cuidados críticos en todo el mundo.
- Mantener y mejorar la cooperación efectiva entre todos los profesionales de la salud, instituciones, agencias y organizaciones benéficas que tienen un interés profesional en el cuidado de pacientes en estado crítico.
- Establecer normas para la educación, la práctica y la gestión de enfermería en cuidados intensivos.
- Fomentar y apoyar las iniciativas de investigación que permitan avanzar en la enfermería de cuidados críticos y el paciente/cuidado de la familia.
- Estimular y mejorar los programas de educación de enfermería en cuidados críticos en todo el mundo.
- Brindar conferencias, información escrita y educación continua para las enfermeras de cuidados críticos.

Conclusión

No es casual que, de la lectura de los propósitos y objetivos de la WFCN, se concluya que el CECSATI está cumpliendo las mismas aspiraciones en nuestro país y proyectando su imagen de liderazgo a toda América Latina. Es por eso que hoy estamos muy felices y orgullosos de anunciarles que, en diciembre de 2015, fuimos aceptados como socios plenos. A partir de este momento, también, somos reconocidos por la vanguardia mundial de la especialidad.

Tenemos mucho para ofrecer y sumar en el esfuerzo en pos de la construcción del conocimiento en nuestra especialidad, y de sumar al empoderamiento y la visibilidad de nuestra profesión a nivel mundial.

Este es el camino recorrido en estos 17 años de labor ininterrumpida del CECSATI. Este es nuestro compromiso y privilegio: seguir creciendo desde adentro y proyectarnos.